

I Love My Body Because (Amo mi cuerpo porque)

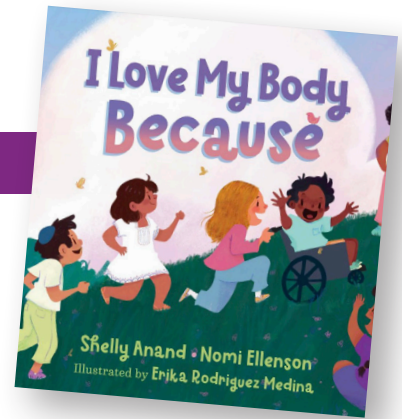
UNA GUÍA DE RIF PARA LAS FAMILIAS

Temas: Aceptación, Compasión, Confianza en uno mismo

Resumen del libro: Una celebración de tu propio cuerpo y todos los cuerpos diferentes y maravillosos que componen nuestro mundo.

Autores:
Shelly Anand y
Nomi Ellenson

Ilustrador:
Erika Rodriguez Medina



¡HORA DE LEER!



Antes: Antes de leer este cuento, lea el título “Amo mi cuerpo porque” y hojeen el libro mientras le pide a su niño que identifique algunas de las cosas que los personajes del cuento están haciendo con sus cuerpos. Por ejemplo, puede preguntar: “¿Qué están haciendo los personajes que hay en esta página?”

Durante: A medida que lea, anime a su niño a identificar más cosas que los personajes estén haciendo en el cuento y cómo se relacionan con los motivos por los cuales ellos aman su cuerpo.

Después, pregúntele:

- ¿Cuáles son algunos de los motivos por los cuales los personajes del libro aman sus cuerpos?
- ¿Qué nos ayudan a hacer nuestros cuerpos?
- ¿Por qué es importante que amemos nuestros cuerpos?
- ¿Qué es lo que más te gusta de tu cuerpo?

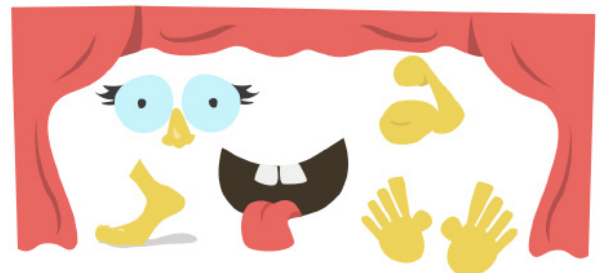
IDEAS PARA INICIAR CONVERSACIONES

La conciencia de textos escritos es cuando los niños desarrollan una comprensión de las letras, las palabras y de cómo funciona la escritura. Ayude a su niño a notar el lenguaje escrito tanto en los libros que lee, como en el mundo a su alrededor. Puede aumentar la conciencia de textos escritos de su niño mostrándole cómo funciona: comience leyendo la portada, leyendo de izquierda a derecha, pasando las páginas y señalando las palabras mientras lee. Finalmente, su niño aprenderá que, si bien las imágenes del libro contienen información importante, se leen las palabras escritas.

ACTIVIDADES RELACIONADAS

MUESTRA DE TALENTOS CORPORALES

En familia, organicen una muestra de talentos para resaltar las muchas cosas, grandes y pequeñas, que pueden hacer con sus cuerpos. Que cada miembro de la familia se turne para mostrar algo que su cuerpo pueda hacer (p. ej.: dar una voltereta o curvar la lengua). Hablen sobre las partes del cuerpo que están usando cuando comparten su talento. Luego, analicen lo que significa ser bueno en algo, centrándose en el hecho de que todos somos diferentes y tenemos diferentes talentos.



RECURSOS ADICIONALES



OTROS LIBROS SOBRE LA CONFIANZA EN UNO MISMO

- **¡Me gusta cómo soy! / I Like Myself!*** - 2016
- **Be You! (¡Sé tú mismo!)** - 2020
- **I am Enough (Soy suficiente)** - 2018